四庫全書

子部

仁齋直指卷六

宋　楊士瀛　撰

明　朱崇正　附遺

心氣

心疼方論

悉之奪朱相去一間耳而毫釐疑似實霄壤焉夫心爲五官之主百骸之所以聽命者也心之正經果爲風冷邪氣所干果爲氣血痰水所犯則其痛掣背脹脇胸煩

咽乾兩目赤黄手足俱青至節朝發而暮殂矣然心之包絡與胃口相應往往脾痛連心或陽虛陰厥亦令心下急痛或他臟之邪亦有客乘於心者是則心之别脉受焉如所謂九種心痛一虫二疰三風四悸五食六飲七冷八熱九去來者皆是也真心果痛不知能愈否乎然則治劑之法將何如曰熱者凉之寒者温之感受風邪者散之順氣調血逐水豁痰此其要略耳蘇沈内翰有方目曰沉麝圓凡心脾疼痛隨試輒効他如玄胡索

五靈脂官桂當歸乳香沒藥沉香木香等輩皆的對藥也臨機應變學者亦當察其微

心疼證治

沉麝圓治心脾氣血諸痛方見血類

和劑七氣湯治七氣相干心下疼痛方見氣類

沉香降氣湯治陰陽不和心腹刺痛方見氣類加些乳香為佐

大沉香圓治冷氣攻衝心腹刺痛亦治卒暴心痛

沉香　乾薑炮　薑黄
辣桂　檀香各四兩　白豆蔻仁二兩
白芷　甘草爁　甘松洗焙
天台烏藥各半斤　香附淨爁一斤
右末煉蜜圓如大彈子每一圓食前薑湯嚼下或薑
三片略煎服
蘇合香圓治卒心痛方見欬門用生薑橘皮湯調下
桂枝四七湯治風冷寒邪客搏心腹作痛

桂枝　白芍藥　半夏製各一兩

白伏苓　厚朴製　枳殼製

甘草炙各半兩　人參　紫蘇各一分

右㕮每服四錢薑七片棗二枚食前煎服

勝金散治心下痛

桂枝　延胡索炒　五靈脂

當歸等分

右為末每服三錢水一盞酒三分同煎食前服

靈脂酒治心腹卒痛

川五靈脂去砂石略炒

右為末每二錢溫酒調下加延胡索沒藥尤妙

生地黄膏治熱氣乘心作痛

石菖蒲一兩半　北前胡　赤茯苓各三分

右為末蜜一盞生地黄汁一盞夾研為膏每服彈子大紫蘇煎湯食後調下

靈砂丹治冷氣乘心作痛

好靈砂三分　川五靈脂二分

右研極細稀糕糊圓麻子大每服二十圓食前石菖蒲生薑煎湯下或用五丹圓見方血類或用養正丹見方痼冷門須審其脉證虚冷乃可用脾家冷痛亦可擇用

薑桂飲治心腹刺痛

良薑　辣桂等分

右為末每服二錢米湯乘熱調下

生薑枳殼湯治中脘氣滯心下引痛

辣桂一兩　生薑母一兩半　枳殼製三分

右麄末每服三錢新水煎服

拈痛圓治九種心痛

五靈脂　木香　當歸

蓬莪朮煨各半兩　生乾薑三分

右為末煉蜜圓桐子大每二十圓食前橘皮煎湯下

心腹痛方

草果　延胡索　靈脂

没藥

右末酒調一二錢腹痛手拈却

附諸方

家秘祛痛散治諸般心氣疼痛氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇小腸弔疝及婦人血氣刺痛立有神効

青皮去穰　五靈脂研飛去砂淨　川練子

川山甲各二錢　良薑香油炒　玄胡索

没藥各一錢五分　沉香一錢　八角茴香二錢

檳榔一錢五分　木香一錢二分　砂仁少許

右件㕮咀為粗末用木鱉子去梡一錢二分剉片同前藥炒令焦香去木鱉子不用共為細末每服一錢加鹽一星用酒或滚水送下此方累用無不應驗故附於後與好生君子共之

落盞湯治急心痛

陳皮　香附子　良薑

呉茱萸　石菖蒲各等分

右末水煎先用碗一箇用香油三五點在內小盞盞之將藥淋下熱服

玄桂丸方丹溪 治死血留胃脘當心作痛

玄胡索一兩半 滑石 紅花

官桂 紅麯各五錢 桃仁三十箇

右為細末湯浸蒸餅為丸菉豆大每服四十丸薑湯下

螺螄殼丸方丹溪 治痰飲積胃脘當心而痛

螺螄殼墻頭年久者佳 滑石炒 蒼朮

山梔 香附 南星各二兩

枳殼去穰炒 青皮 木香

半夏 砂仁各半兩

右為末生薑汁浸蒸餅為丸如菉豆大每服三四十丸薑湯下春加川芎夏加黃連冬加吳茱萸各半兩

安痛散治心胃急痛

五靈脂去砂石 玄胡索炒去皮 蒼朮

良薑炒　當歸洗各等分

右為細末每服二錢不拘時熱酒醋湯調下

脾胃附　腹痛　脇痛　內傷　傷食　調理

脾胃

脾疼方論

血氣痰水皆能作痛而食積傷脾風冷入脾與夫脾間虫動其為痛也居多血氣痰水食積風冷諸證之痛每每停聚而不散惟虫動則乍作乍止來去無定又有嘔

吐清沫之為可驗焉俗謂脾家疼痛出於胃虛大率用養脾之劑而不知受病各有自來茍不能推究其原則和養等劑掩護邪氣非徒無益而又害之況夫風冷入脾尤念慮之所不到至有往苒歲月而不可揣度者有一田夫醉飽之餘露星取快一枕天明自此脾疼攻刺百藥罔功淹淹數載後遇至人授以和氣抽刀散溫酒調下數服頓愈則知風露之根入胃良薑菖蒲為能散其邪巴猫借氣為能伐其根觀此可以通一畢萬矣然

而痛不復作養脾之劑獨不可繼是調理之乎療病如濯衣必去其垢汚而後可以加漿飾醫言意也請借是以為喻

脾疼證治

良薑拈痛散治脾疼妙甚

良薑切作大片先用吳茱萸慢火炒少頃次入東畔當日壁土須無雨處者同炒次以米醋酒同炒至茱萸黑

右只用良薑為末每服一錢重温米飲調空心服

和劑抽刀散治脾胃積冷中滿疼痛

川白薑五兩剉入巴豆肉一錢一字同炒至巴黑去巴　石菖蒲五錢半不炒

良薑剉五兩入斑猫二十五個同炒至猫黑去斑猫不用　糯米六兩一分炒黃

右為末每服二錢空心溫酒調下

調痛散治脾疼氣膈

木香　丁香　檀香

大香附　天台烏藥　蓬术煨

辣桂　片薑黃　生白薑

白豆蔻仁　縮砂仁　甘草炙各等分

右剉每服二錢半紫蘇四葉煎服

桂花散治脾積氣痛

香附五兩炒赤去毛　蓬朮醋煮焙乾　良薑

甘草炙各三兩　桂花一兩

右末每二錢鹽一點沸湯熱調食前服

𥝠跡脾疼方

香附淨　良薑等分

右為末每服二錢空心陳米湯熱調服

沉麝圓靈脂酒治氣血攻刺脾疼方見心疼類

和劑七氣湯治痰水攻脾作痛方見氣門夾和劑流氣飲煎

亦得方見脹滿門

蘇合香圓方見嗽門夾感應圓方見脹滿門等分用沉香降氣湯

下方見諸氣門治食積脾痛

獨桂湯治風冷入脾逆氣上攻作痛

辣桂去麄皮

右細剉每二錢食前煎服或為末紫蘇煎湯乘熱調

下腹痛通用

薑桂飲治風冷入脾作痛方見心疼類　薑桂散治心腹痛方見氣類

檳榔散治虫動脾痛乍去乍來嘔吐清沫

雞心大檳榔　貫衆各二分　石菖蒲

木香各一分　甘草炙一錢

右剉每三錢水煎空心吞靈砂十圓或金液丹盞靈

砂金液有流黃水銀能殺虫也

金液丹壯陽道健胃氣除冷癖殺諸虫

好硫黃十兩飛煉去砂石研細末入磁合水調赤石脂封口鹽泥固濟日乾於地内埋小罐子盛滿水安磁合在上再用泥固濟慢火養七日七夜續加頂火一通候冷取出研末

右藥一兩用蒸餅一兩湯浸握去水為圓桐子大每三十圓空心米飲下

二物湯治脾痛

雞心大檳榔 良薑等分

右細剉每服三錢陳米百粒煎服

乾薑甘草湯治脾中冷痛嘔吐不食

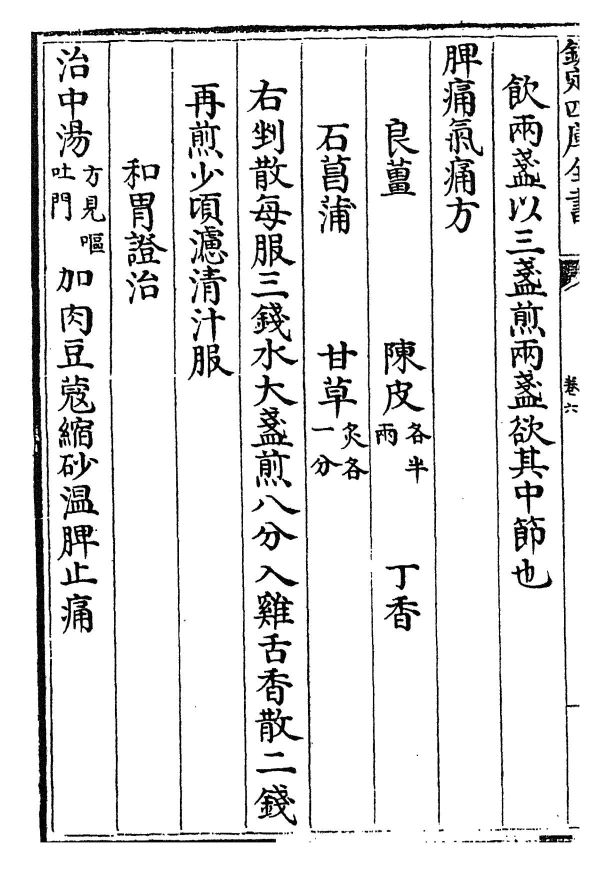
川白薑微炒一兩 甘草炙二錢

右剉散每服二錢大棗一枚同煎食前温服

脾痛方治脾痛脹滿

大草果二個去殼

右剉用酒煎痛時服酒能飲一盞以兩盞煎一盞能



飲兩盞以三盞煎兩盞欲其中節也

脾痛氣痛方

良薑　陳皮各半兩　丁香

石菖蒲　甘草炙各一分

右剉散每服三錢水大盞煎八分入雞舌香散二錢再煎少頃濾清汁服

和胃證治

治中湯方見嘔吐門　加肉豆蔻縮砂溫脾止痛

沉香磨脾散治脾胃虛寒腹中脹滿

人參　沉香各一分　丁香

檀香　木香　白豆蔻

縮砂仁　半夏麴　辣桂

烏藥各半兩　藿香葉三分　甘草炙三錢半

右細剉每二錢薑五片棗二枚煎服

安胃散開胃和中止嘔進食

人參　白术　木香

檳榔　丁香　半夏麯

肉豆蔻濕紙煨　橘紅　藿香

白伏苓　青皮　甘草炙等分

右剉散每三錢薑四片煎服

人參開胃湯助胃進食

人參　橘紅　丁香

木香　藿香　神麯炒

麥糵炒　白朮　伏苓

縮砂仁　蓮子肉　厚朴製
半夏麯　甘草炙等分
右剉散每三錢薑四片煎服
助胃膏治嘔吐不食
人參　白术　白伏苓
橘紅　縮砂仁各一分　木香
丁香　肉豆蔻微煨　草果仁各一兩半
白豆蔲仁一錢

右末煉蜜圓彈子大每一圓薑三片煎湯下

宮方七香圓消食快膈和胃止痛

木香　丁香　檀香

甘松淨　丁皮　橘紅

縮砂仁　白豆蔻仁　三稜醋煮

蓬朮醋煮焙乾各半兩　大香附炒去毛二兩半

右為末研米糊圓菉豆大每三四十圓薑湯下

丁香半夏圓治脾胃宿冷嘔吐痰水噫悶吞酸

人參　丁香　木香

肉豆蔻　陳橘紅各一分　藿香葉半兩

半夏湯洗七次用薑汁淹炒黃用三兩

右細末薑汁煮麪糊圓小豆大每二十圓薑湯下

千金五套圓治胃虛膈滿宿滯不消停痰留飲頭眩臂疼辟霧露風冷嵐瘴之氣

南星每箇切十餘塊　半夏切破各二兩以水同浸三日逐日換水次用白礬二兩研調水再浸三日洗焙　良薑　乾薑炮

白术　伏苓各一兩　丁香

木香　青皮　橘紅各半兩

右末用神麯一兩大麥蘖二兩同末為糊圓桐子大

每五七十圓米湯下

附諸方

燒脾散濟生方　治飲啖生冷菓菜停留中焦心脾冷痛

乾薑炮　厚朴薑汁炒　草果

縮砂仁　甘草炙　神麯炒

麥糵　陳皮　高良薑（炒各等分）

右為末每服三錢熱鹽湯點服不拘時

草豆蔻丸治客寒犯胃痛者宜此丸（方見内傷門）

二薑圓治心脾冷痛（方見諸氣門）

家秘祛痛散治諸般心氣疼痛氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇小腸弔疝及婦人血氣刺痛立有神効（方見心痛門）

感應圓治積冷傷胃腹脇脹痛（方見諸氣門）

温胃湯方拔粹 治服寒藥多致脾胃虚弱胃脘痛

益智五錢　砂仁　甘草各二分

薑黄三分　白豆蔻三分　陳皮一分

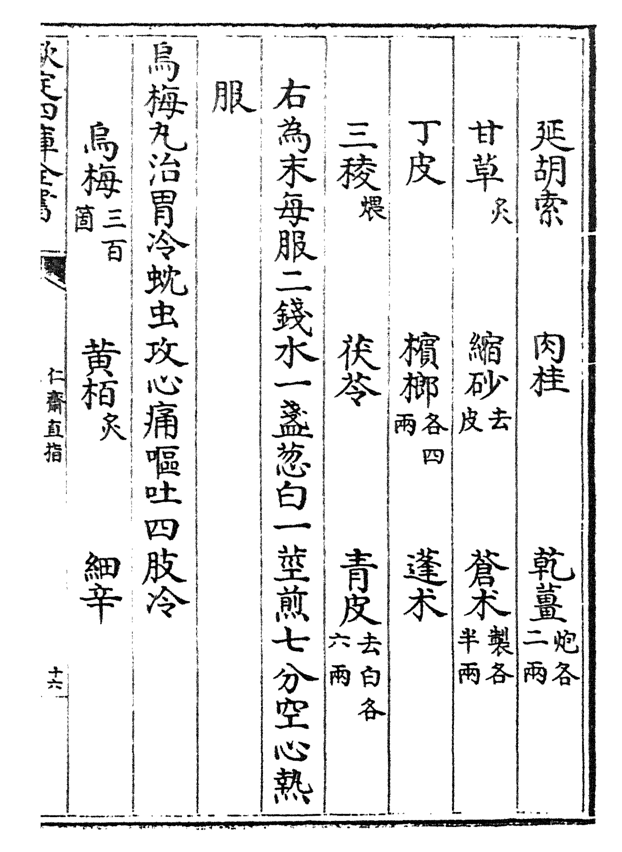
澤瀉　乾薑各三分　黄耆七分

厚朴二分　人參二分

右㕮咀每服八錢水二盞煎至八分食前服

蟠葱散和劑方 治男子婦人脾胃虚冷氣滞不行攻刺心

腹痛連胸脇膀胱小腸疝氣及婦人血氣刺痛



延胡索　肉桂　乾薑炮各二兩

甘草炙　縮砂去皮　蒼术製各半兩

丁皮　檳榔各四兩　蓬术

三稜煨　茯苓　青皮去白各六兩

右為末每服二錢水一盞葱白一莖煎七分空心熱服

烏梅丸治胃冷蚘虫攻心痛嘔吐四肢冷

烏梅三百箇　黄栢炙　細辛

肉桂 附子炮各六兩 黄連十六兩

人參六兩 蜀椒炒去閉口者及目各四 當歸兩

乾薑炮十兩

右為末取烏梅肉和蜜丸梧子大每服五十

秘傳檳榔散治男婦心脾痛

五靈脂 檳榔

右為末煎菖蒲湯調三錢服隔夜先將猪肉鹽醬煮

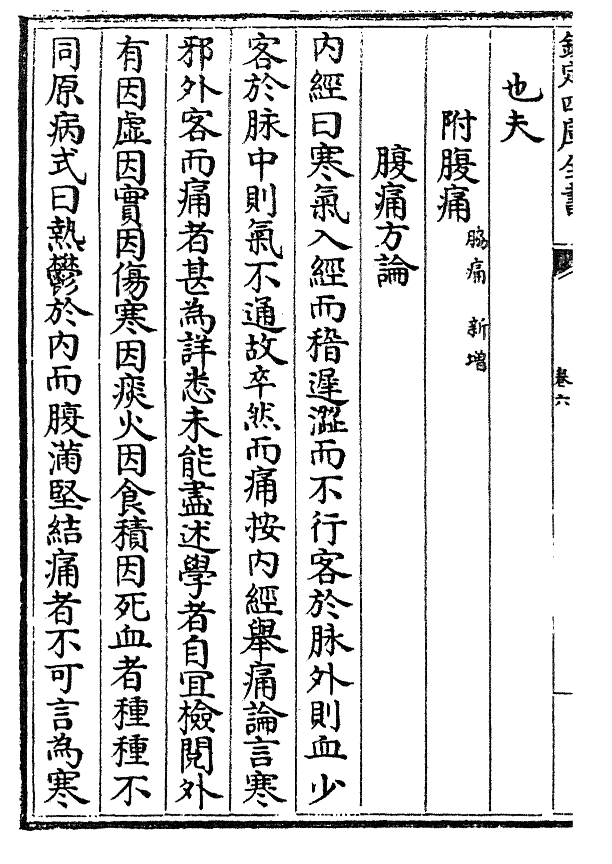
熟令患人細嚼休吞了吐出却服前藥空心食前服

諲按用肉味所以引虫頭向上用藥所以殺虫也

螺螄殻丸方丹溪 治痰飲積胃脘當心而痛方見心氣門

玄桂丸方丹溪 治死血留胃脘當心作痛方見心氣門

諲按痛則不通通則不痛夫胃脘心脾痛者或因身受寒邪口食冷物内有鬱熱素有頑痰死血或因惱怒氣滯虫動作痛種種不同若不分而治之何能愈乎予曰是寒則温之是熱則清之是痰則化之是血則散之是氣則順之是虫則殺之庶乎臨證不眩惑



也夫

附腹痛 脇痛 新增

腹痛方論

內經曰寒氣入經而稽遲泣而不行客於脉外則血少客於脉中則氣不通故卒然而痛按內經舉痛論言寒邪外客而痛者甚為詳悉未能盡述學者自宜檢閱外有因虛因實因傷寒因痰火因食積因死血者種種不同原病式曰熱鬱於內而腹滿堅結痛者不可言為寒

也東垣曰腹中諸痛皆因勞役過甚飲食失節中氣不足寒邪乘虛而入客之故卒然而作大痛經言得炅則止炅者熱也以熱治寒治之正也此事難知集論曰傷寒中脘痛太陰也理中湯黄芪建中湯之類臍腹痛者少陰也四物湯真武湯附子湯之類小腹痛厥陰也重則正陽散回陽丹輕則當歸四逆湯之類若夫雜病腹痛四物苦練湯酒煮當歸丸之類夏月腹痛肌熱惡熱脉洪數屬手太陰足陽明黄芩芍藥湯主之秋月腹痛

肌寒惡寒脉沉疾屬足太陰足少陰桂枝芍藥湯主之四時腹痛芍藥甘草湯主之丹溪曰腹痛有積熱有食積有痰有死血脉弦者多屬食積宜温散之如乾薑炒蒼术川芎白芷香附薑汁之類是也不可用峻利藥攻下之葢食得寒則凝熱則化更兼行氣快氣藥助之無不可者脉滑者是痰痰因氣滯宜導痰解鬱二陳湯加台芎蒼术香附之類是也臍下忽大痛人中黑色者多死腹中水鳴乃火擊動其水也凡腹痛以手不可按者

屬實宜大黃芒硝下之實痛不可用參芪白朮蓋補其氣氣旺不通而痛愈甚也

草豆蔻方 東垣方 治臍腹虛脹疼痛

澤瀉一錢　木香三分　神麯四分

半夏　枳實麩炒黃色　草荳仁

黃芪春夏勿用　益智仁　甘草炙各半錢

青皮　陳皮各六分　川歸七分

茯苓七分

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞温服

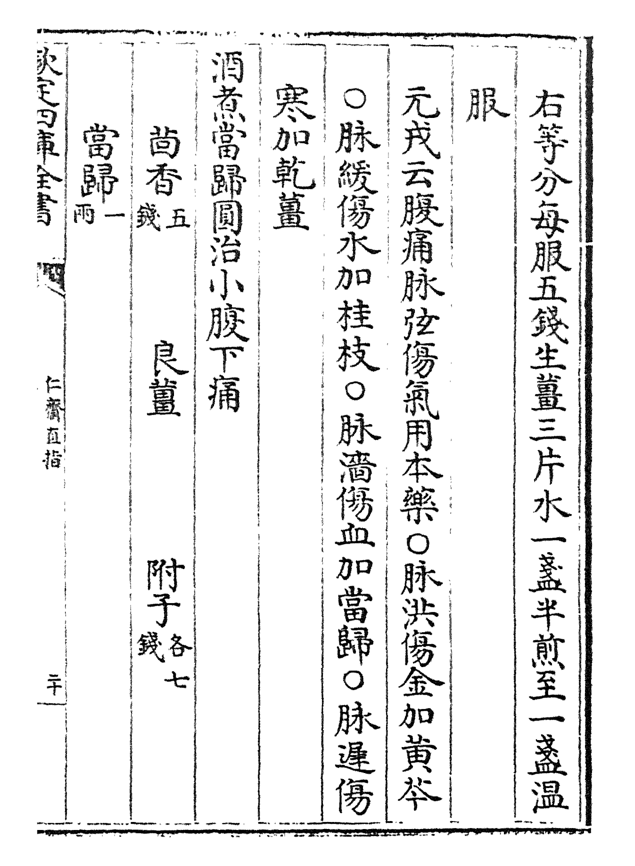
小建中湯治傷寒陽脉濇陰脉弦腹中急痛者方見虛勞門

真武湯治腹痛下利四肢沉重方見咳嗽門　理中湯治霍亂頭疼身寒腹痛四逆湯治傷寒下利腹痛四肢逆冷

附子湯方並見中寒類　四物苦楝湯治臍下虛冷腹痛方見疝門

芍藥甘草湯治四時腹痛

芍藥　甘草炙



右等分每服五錢生薑三片水一盞半煎至一盞溫
服

元戎云腹痛脉弦傷氣用本藥○脉洪傷金加黄芩○脉緩傷水加桂枝○脉濇傷血加當歸○脉遲傷寒加乾薑

酒煮當歸圓治小腹下痛

茴香五錢 良薑 附子各七錢

當歸一兩

右四味細切以無灰酒一碗半煮乾再焙乾入後藥

炙甘草　苦楝（生用）　丁香（各五錢）

木香　升麻（各一錢）　柴胡（二錢）

炒黃鹽　全蝎（各三錢）　玄胡索（四錢）

右為細末酒煮糊為丸如梧子大每服二三丸空心白湯下

桃仁承氣治因跌撲損傷瘀血作腹痛者

内加當歸蘇木紅花入酒童便煎服下之（方見血氣門）

二陳湯養胃湯（俱見瘧門）黄芩芍藥湯治腹痛脉洪（方見痢門）

備急大黄圓治心腹諸卒疼痛百病（方見内傷門）

絞腸沙作痛以樟木煎湯大吐或白礬調湯吐之鹽亦可探吐宜刺委中出血

脇痛（新增）

脇痛方論

内經曰肝病者兩脇下痛引小腹令人善怒虚則目䀮䀮無所見耳無所聞善恐如人將捕之又曰怒則氣逆

虛則嘔血及_闕泄故氣上矣蓋心出血肝納血因大怒而血不歸經或隨氣而上出於口鼻或留於本經而為脇痛又或歲木太過而木氣自甚或歲經有餘而木氣被鬱皆能令人脇痛經曰病脇下滿氣逆二三歲不已病名曰息積是亦肝木有餘之証也外有傷寒發寒熱而脇痛者足少陽膽足厥陰肝二經病也治以小柴胡湯無有不効者丹溪曰脇痛者肝火盛木氣實有死血有痰流注肝急木氣實用蒼术川芎青皮當歸之類痛

甚者肝火盛以當歸龍會丸薑汁下是瀉火之要藥死血用桃仁紅花川芎痰流注以二陳湯加南星蒼朮川芎肝苦急急食辛以散之用撫芎川芎蒼朮血病入血藥中行血故也去滯氣須用青皮青皮乃肝膽兩經之藥也

左金丸瀉肝火行溫為熱甚之反佐

黃連六錢　吳茱萸一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服三伍十丸

淡薑湯下

當歸龍會丸治内有濕熱兩脇痛先以琥珀膏貼痛處却以生薑汁呑此丸痛甚者須炒令熱服

草龍膽 當歸 大梔子

黄連 黄芩各兩 大黄

蘆會半兩 木香一錢半 黄柏一兩

麝香半錢

右十味為末麵糊丸一方加柴胡川芎各半兩又方

加青黛半兩蜜丸治脇痛麵丸降肝火

推氣散治右脇疼痛脹滿不食

枳殼 桂心 片子薑黃各半兩一本作殭蠶 甘草炙一錢半

右為末每服二錢薑棗湯調下酒亦可

枳芎散治左脇痛刺不可忍者

枳實炒 川芎各半兩 粉草炙一錢半

右為末每服二錢薑棗湯下酒亦可

鹽煎散和劑方 治男婦人一切冷氣攻上胸脇刺痛不能

已及脾胃虚冷嘔吐泄瀉膀胱小腸氣婦人血氣

砂仁　甘草炙　茯苓

草果仁去皮煨　肉豆蔻　川芎洗

茴香炒　蓽澄茄　大麥芽

檳榔　良薑　枳殻

蒼术　陳皮去白　羌活

厚朴

右㕮咀每服三錢水一盞入鹽少許煎七分去柤空

心溫服

小柴胡湯見痎瘧門 二陳湯見痰飲門 琥珀膏見積聚門

謹按丹溪曰脇痛肝火盛木氣實有死血有痰流注

予每度之凡左脇痛甚者即是肝盛木氣實也宜用

龍會丸左金丸辛凉之劑以治之凡右脇痛即是痰

流注幷食積宜用鹽煎散順氣丸等藥辛温之劑以

治是也又嘗論曰左脇痛胃脘痛婦人多有之以憂

思慮忿怒之氣素蓄於中發則上衝被濕痰死血阻滯其氣不得條達故治婦人諸痛諸疾必以行氣開鬱為主而破血散火兼之庶乎得法矣諺云香附縮砂婦人之至寶此之謂也

附內傷新增傷食調理脾胃

辨脉法

古人以脉上辯內外傷於人迎氣口人迎脉大於氣口為外傷氣口脉大於人迎為內傷此辯固是但其說有

所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主表乃行陽二十五度內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見於右手右手主裏乃行陰二十五度故外感寒邪則獨左寸人迎脉浮緊按之洪大緊着後甚於弦是足太陽寒水之脉按之洪大而有力中見手少陰心火之脉丁與壬合內顯洪大乃傷寒脉也若外感風邪則人迎脉緩而大於氣口一倍或兩倍三倍內傷飲食則右寸氣口脉大於

人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲食之脉若飲食不節勞役過甚則心肺變見於氣口是心火刑肺其肝木挾心火之勢亦來薄肺經云侮所不勝寡於畏者是也故氣口脉急大而澀數時一代而澀也澀者肺之本脉大者元氣不相接脾胃不及之脉洪大而數者心脉刑肺也急者肝木挾心火而反尅肺金也若不甚勞役惟右關脾脉大而數謂獨大於五脉數中顯緩時一代也如飲食不節寒温失所則先

右關胃脉損弱甚則隱而不見惟内顯脾脉之大數微緩時一代也宿食不消則獨右關脉沉而滑經云脉滑者有宿食也以此辯之豈不明白易見乎但恐山野間卒無醫者何以診候故復說病證以辯之

辯陰證陽論

甚哉陰陽之證不可不詳也徧觀内經中所說變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒温不適勞役所傷而然夫元氣穀氣榮氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣

此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名其實一也既脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絶於外故經言五臟之氣已絶於外者是六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃能生發耳後有脾胃以受勞役之疾飲食又復失節耽病日久事息心安飽食太甚病乃大作槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病當瀉

不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉舉世醫者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證認作外感風寒有餘客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕其死只在旬日之間所謂差之毫釐謬以千里可不詳辯乎按陰陽應象論云天之邪氣感則害人五臟是八益之邪乃風邪傷人筋骨風從上受之風傷筋寒傷骨蓋有形質之物受病也繫在下焦肝腎是也肝腎者地之氣難經解云肝腎之氣已絕於內以其肝主筋腎主

骨故風邪感則筋骨疼痛筋骨之絶則腎肝之本亦絶矣乃有餘之證也及云水穀之寒熱感則害人六腑是七損之病乃内傷飲食也黄帝鍼經解云適飲食不節勞役所傷温從下受之謂脾胃之氣不足而反下行極則衝脉之火逆而上是無形質之元氣受病也繫在上焦心肺是也心肺者天之氣故難經解云心肺之氣已絶於外以其心主榮肺主衛榮者血也脉者血之腑神之所居也衛者元氣七神之别名衛護周身在於皮毛

之間也肺絶故皮毛先絶神無所依故内傷飲食則亦
惡風寒是榮衛失守皮膚間無陽以滋養不能任風寒
也皮毛之絶則心肺之本亦絶矣蓋胃氣不升元氣不
生無以滋養心肺乃不足之證也計受病之人飲食失
節勞役所傷因而飽食内傷者甚多外傷者間而有之
世俗不知往往將元氣不足之證便作外傷風寒表實
之證而反傷心肺是重絶其表也安得不死乎古人所
謂實實虛虛醫殺之耳若曰不然請以衆人之耳聞目

見者證之向者壬辰改元京師戒嚴迨三月下旬受敵者凡半月解圍之後都受病不受病者萬無一二既病而死者繼踵而不絶都門十有二所每日各門所送多者二千少者不下一千似此者幾三月此百萬人豈俱感風寒外傷者耶大抵人在圍城中飲食不節乃勞役所傷不待言而知由其朝饑暮飽起居不時寒温失所動經三兩月胃氣虧之久矣一旦飽食太過感而傷人而又調治失宜其死也無疑矣非惟大梁為然遠在貞

祐興定間如東平如太原如鳳翔解圍之後病傷而死
無不然者余在大梁凡所親見有表發者有以巴豆推
之者有以承氣湯下之者俄而變結胸發黃又以陷胷
湯丸及茵陳湯下之無不死者蓋初非傷寒以調治差
悞變而似真傷寒之證皆藥之罪也往者不可追來者
猶可及輒以平生已成之効著内外傷辨論一篇推前
哲之餘論歴舉近世之變故庶幾同志者審其或中觸
類而長之免後人之橫夭耳僭易之罪將何所逃乎

辨寒熱

外傷寒邪之證與飲食失節勞役形質之病及内傷飲食俱有寒熱舉世盡將内傷飲食失節勞役不足之病作外傷寒邪表實有餘之證反瀉其表枉死者豈勝言哉皆由不別其寒熱耳今細為分解之外傷寒邪發熱惡寒寒熱併作其熱也翕翕發熱又為之拂拂發熱發於皮毛之上如羽毛之拂明其熱在表也是寒邪犯高之高者也皮膚毛腠者陽之分也是衛之元氣所滋養

之分也以寒邪乘之鬱遏陽分陽不得伸故發熱也其面赤鼻氣壅塞不通心中煩悶稍以袒裸露其皮膚已不能禁其寒矣其表上虛熱止此而已其惡寒也雖重衣下幕逼近烈火終不能禦其寒一時一日增加愈甚必待傳入裏作下證乃罷其寒熱齊作無有間斷也其內傷飲食不節或勞役所傷亦有頭痛項强腰痛與太陽表證微有相似餘皆不同論中辯之矣內傷不足之病表上無陽不能禁風寒也此則常常有之其燥熱發

於腎間者間而有之與外中寒邪略不相似其惡風寒也蓋脾胃不足榮氣下流而乘腎肝此痿厥氣逆之漸也若胃氣平常飲食入胃其榮氣上行以舒於心肺以滋養上焦之皮膚腠理之元氣也既下流其心肺無所禀受皮膚間無陽失其榮衛之外護故陽分皮毛之間虛弱但見風見寒或居陰寒處無日陽處便惡之也此常常有之無間斷者也但避風寒及温煖法或添衣蓋温養其皮膚所惡風寒便不見矣是熱也非表傷寒邪

皮毛間發熱也乃腎間受脾胃下流之濕氣閉塞其下攻陰火上衝作蒸蒸而燥熱上徹頭頂傍徹皮毛渾身燥熱作須待袒衣露居近寒涼處即已或熱極而汗出而亦解彼外傷惡寒發熱豈有汗出者乎若得汗則病愈矣以此辯之豈不如黑白之易見乎當内虚而傷之者燥熱也或因口吸風寒之氣鬱其陰火使咽膈不通其吸入之氣欲入為膈上衝脉之火所拒使陰氣不得入其胸中之氣為外風寒所遏而不得伸令人口開目

瞪極則聲發於外氣不得上下塞於咽中而氣欲絶又或因嗽因嘔因吐而燥熱發必有所因方有此證其表虛惡風寒之證復見矣表虛之弱為陰火所乘燥發須臾而過其表虛無陽不任風寒復見矣是表虛無陽常常有之其燥熱則間而有之此二者不齊燥作寒已寒作燥已非如外傷之寒熱齊作無有間斷也百病俱有身熱又為之肌熱又為之皮膚間熱以手捫之方知者是也乃肌體有形之熱也亦須皆待陰陽既和汗出則

愈矣慎不可於此上辯之以其虛實內外病皆有之故
難辯耳只依先說病人自覺發熱惡寒之熱及燥作之
熱上辯之為准則矣
辯外感八風之邪或有飲食勞役所傷之重者
三二日特與外傷風者相似其餘證有特異者
若不將兩證重別分解猶恐將內傷不足之證
誤作有餘外感風邪雖辭理有重復處但欲病
者易辯醫者易治耳

外感八風之邪乃有餘證也內傷飲食不節勞役所傷皆不足之病也其內傷亦惡風自汗若在温煖無風處則不惡矣與外傷鼻流清涕頭痛自汗頗相似分之特異耳外感風邪其惡風自汗頭痛鼻流清涕常常有之一日一時增加愈甚直至傳入裏作下證乃罷語聲重濁高厲有力鼻息擁塞不通能飲食腹中和口知味大小便如常筋骨疼痛不能動摇便著床枕非扶不起其內傷與飲食不節勞役所傷然亦惡風居露地中遇大

漫風起却不惡也惟門窻隙中些小賊風來必大惡也與傷風傷寒俱不同矣況鼻流清涕頭痛自汗間而有之鼻中氣短少氣不足以息語則氣短而怯弱妨食或食不下或不飲食三者互有之腹中不和或腹中急而不能伸口不知五穀之味小便頻數而不渴初勞役得病食少小便赤黄大便常難或秘或結或虛坐只見些小白膿時有下氣或泄黄如糜或溏泄色白或結而不通若心下痞或胸中閉塞如刀劙之痛二者亦互作不

併出也有時胃脘當心而痛上支兩脇痛必臍下相火之勢如巨川之水不可遏而上行使陽明之經逆行亂於胸中其氣無止息甚則高喘熱傷元氣令四肢不收無氣以動而懶倦嗜卧其外感風寒俱無此證故易分別耳

辯手背手心

內傷及勞役飲食不節病手心熱手背不熱外傷風寒則手背熱手心不熱此辯至甚皎然

辯口鼻

若飲食勞役所傷其外證必顯在口必口失穀味必腹中不和必不欲言縱勉强對答聲必怯弱口沃沫多唾鼻中清涕或有或無即陰證也外傷風寒則其外證必顯在鼻鼻氣不利聲重濁不清利其言壅塞盛有力而口中必和傷寒則面赤鼻壅塞而乾傷風則鼻流清涕而已內經云鼻者肺之候肺氣通於天外傷風寒則鼻為之不利口者坤土也脾氣通於口飲食失節勞役所

傷口不知穀味亦不知五味又云傷食惡食傷食明矣

辨氣少氣盛

外傷風寒者故其氣壅盛而有餘內傷飲食勞役者其口鼻中皆氣短促不足以息何以分之蓋外傷風寒者心肺元氣初無減損又添邪氣助之使鼻氣壅塞不利面赤不通其鼻中氣不能出併從口出但發一言必前輕而後重其言高其聲壯厲而有力是傷寒則鼻乾無涕面壅色赤其言前輕後重其聲壯厲而有力者乃有

餘之驗也傷風則決然鼻流清涕其聲嗄其言響如從
甕中出亦前輕而後重高揭而有力皆氣盛有餘之驗
也內傷飲食勞役者心肺之氣先損為熱所傷熱既傷
氣四肢無力以動故口鼻中皆短氣少氣上喘懶女人
有所問十不欲對其一縱勉强答之其氣亦怯其聲亦
低是其氣短少不足之驗也明白如此雖婦人女子亦
能辨之豈有醫者反不能辨之乎

辯頭痛

內證頭痛有時而作有時而止外證頭痛常常有之直須傳入裏實方罷此又內外證之不同者也

辯筋骨四肢

內傷等病是心肺之氣已絶於外必怠惰嗜臥四肢沈困不收此乃熱傷元氣脾主四肢既為熱所乘無氣以動經云熱傷氣又云熱則骨消筋緩此之謂也若外傷風寒是腎肝之氣已絶於內腎主骨為寒肝主筋為風自古腎肝之病同一治以其遞相維持也故經言膽主

筋膀胱主骨是也或中風或傷寒得病之日便著牀枕非扶不起筋骨為之疼痛不能動揺乃形質之傷經云寒傷形又云寒則筋攣骨痛此之謂也

辯外傷不惡食若勞役飲食失節寒溫不適此三者皆惡食

仲景傷寒論云中風能食傷寒不能食二者皆口中和而不惡食若勞役所傷及飲食失節寒溫不適三者俱惡食口不知五味亦不知五穀之味只此一辯足以分

內外有餘不足二證也陽寒證雖不能食而不惡食口中和知五味亦知穀味蓋無內證則心氣和脾氣通知五穀之味矣

辯渴與不渴

外感風寒之邪三日以外穀消水去邪氣傳裏始有渴也內傷飲食失節勞役久病者必不渴是邪氣在血脉中有餘故也初勞役形質飲食失節傷之重者必有渴以其心火熾上尅於肺金故渴也及當以此辯之雖渴

欲飲冷水者當徐徐少與之不可縱意而飲恐水多峻下則胃氣愈弱輕則為脹重則傳變諸疾必反覆悶亂百脉不安夜則增劇不得安卧不可不預度也

辯勞役受病表虛不作表實治之

或因勞役動作腎間陰火沸騰事閑之際或於陰凉處解脫衣裳更有新沐浴於背陰處坐卧其陰火下行還歸腎間皮膚腠理極虛無陽但風來為寒凉所遏表虛不任其風寒自認外感風寒求醫解表以重絶元氣取

禍如反掌苟幸而免者致虛勞血氣皆弱不能完復且表虛之人為風寒所遏亦是虛邪犯表始病一二日之間時與外中賊邪有餘之證頗相似處故致疑惑請醫者只於氣少氣盛上辯之其外傷賊邪必語聲前輕後重高厲而有力若是勞役所傷飲食不節表虛不足之病必短氣氣促上氣高喘懶語其聲困弱而無力至易見也若毫釐之誤則千里之謬已上者辯證别有治法用藥正論故作此說分解於後

辯證與中熱頗相似

復有一等乘天氣大熱之時在於路途中勞役得之或在田野間勞形得之更或有身體薄弱食少勞役過甚又有修善當齋之人胃氣久虛而因勞役得之者皆與陽明中熱白虎湯證相似必肌體捫摸之壯熱必燥熱悶亂大惡熱渴而飲水以勞役過甚之故亦身疼痛始受病之時特與中熱外得有餘之證相似若悞與白虎湯旬日必死此證脾胃大虛元氣不足口鼻中氣皆短

促而上喘至日轉以後是陽明得時之際病必少減若是外中熱之病必到日晡之際大作譫語其熱增加大渴飲水煩悶不止其勞役不足者皆無此證尤易為分解若有難決疑似之證必當待一二日而求醫治療必不至錯誤矣飲食不節勞役形體所受病皆脾虛腠理元氣已絕於往往病人將自已表虛不任風寒但有風來寒至招認作傷風召醫以瀉其表反重虛其虛輕則致危困虛勞重則必死深可哀憫故時一說以袪醫者

之惑

論天地陰陽生殺之理在升降浮沉之間

陰陽應象論云天以陽生陰長地以陽殺陰藏然歲以春為首正正也寅引也少陽之氣始於泉下引陰升而在天地人身上即天之分百穀草木皆甲坼於此時也至立夏少陰之火熾於太虛則草木盛茂垂枝布葉乃陽之用陰之體此所謂天以陽生陰長經言歲半以前天氣主之在乎升浮也至秋而太陰之運初自天而下

逐陰降而徹地則金振燥令風厲霜飛品物咸殞其枝獨在若乎毫毛至冬則少陰之氣復服於泉下水冰地拆萬類周密陰之用陽之體也此所謂地以陽殺陰藏經云歲半已後地氣主之在乎降沉也至於春氣温和夏氣暑熱秋氣清涼冬氣冷冽此則正氣之序也故曰履端於始序則不愆升已而降降已而升如環無端運化萬物其實一氣也設或陰陽錯綜勝復之變自此而起萬物之中人一也呼吸升降傚象天地準繩陰陽蓋

胃為水穀之海飲食入胃而精氣先輸脾歸肺上行春夏之令以滋養周身乃清氣為天者也升已而下輸膀胱行秋冬之令為傳化糟粕轉味而出乃濁陰為地者也若夫順四時之氣起居有時以避寒暑飲食有節及不暴喜怒以頤神志常欲四時均平而無偏勝則安不然損傷脾真氣下溜或下泄而久不能升是在秋冬而無春夏乃生長之用陷於殞殺之氣而百病皆起或久升而不降亦病焉於此求之則知履端之義矣

勞倦所傷論

調經篇云陰虛生内熱岐伯曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣熱熱氣薰胸中故内熱舉痛論云勞則氣耗勞則喘且汗出内外皆越故氣耗矣夫喜怒不節起居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火生火旺則乘其脾土脾主四肢故困熱無氣以動懶於語言動作喘之表熱自汗心煩不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其熱火以酸味收其

散氣以甘溫補其中氣經言勞者溫之損者溫之者是也金匱要略云平人脉大為勞脉極虛亦為勞矣夫勞之為病其脉浮大手足煩熱春夏劇秋冬差脉大者熱邪也極虛者氣損也春夏劇者時助邪也秋冬差者時勝邪也以黄耆建中湯治之此亦溫之之意也夫上古聖人飲食有節起居有常不妄作勞形與神俱百歲乃去此謂治未病也今時之人去聖人久遠則不然飲食失節起居失宜妄作勞役形氣俱傷故病而後藥之是治其已病也推其百病之源皆因飲

食勞倦而胃氣元氣散解不能滋榮百脉灌溉臟腑衛護周身之所致也故蒼天之氣貴清靜陽氣惡煩勞噫飲食喜怒之間寒暑起居之際可不慎歟

飲食勞倦論

古之至人窮陰陽之造化究乎生死之際所著内經悉言人以胃氣為本蓋人受水穀之氣以生所謂清氣榮氣衛氣春升之氣皆胃氣之別稱也夫胃為水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通

調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也苟飲食失節寒温不適則脾胃乃傷喜怒憂恐勞役過度而損耗元氣既脾胃虛衰元氣不足而心火獨盛心火者陰火也起於下焦其系繫於心心不主令相火代之相火下焦包絡之火元氣之賊也火與元氣不能兩立一勝則一負脾胃氣虛則下流於腎肝陰火得以乘其土位故脾胃之證始得之則氣高而喘身熱而煩其脉洪大而頭痛或渴不止皮膚不

任風寒而生寒熱蓋陰火上衝則氣高而喘身煩熱為頭痛為渴而脉洪大脾胃之氣下流使穀氣不得升浮是生長之令不行則無陽以護其榮衛不任風寒乃生寒熱皆脾胃之氣不足所致也然而與外感風寒所得之證頗同而理異內傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃傷其形傷外為有餘有餘者瀉之傷內為不足不足者補之汗之下之吐之尅之皆瀉也溫之和之調之養之皆補也內傷不足之病苟誤認作外感有餘之病而反瀉

之則虛其虛也難經云實實虛虛損不足而益有餘如此死者醫殺之耳然則奈何曰惟當以甘溫之劑補其中升其陽甘寒以瀉其火則愈內經曰勞者溫之損者溫之蓋溫能除大熱大忌苦寒之藥瀉胃土耳今立補中益氣湯

補中益氣湯

黄芪（勞役熱甚一錢） 甘草（炙已上各五分） 人參（去蘆）

升麻 柴胡 橘皮

當歸身酒洗　白术已上各三分

右件㕮咀都作一服水二盞煎至一盞去滓早飯後温服如傷之重者二服而愈量輕重治之

立方本指

夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受邪須用黄芪最多人參甘草次之脾胃一虛肺氣先絶故用黄芪以益皮毛而閉腠理不令自汗上喘氣短損真元氣人參以補之心火乘脾炙甘草用甘温

以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛並大虛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白术苦甘溫除胃中熱利腰臍間血胃中清氣在下必加升麻柴胡以引之引黄芪甘草甘温之氣味上升能補胃氣之散解而實其表也又縮帶脉之縮急二味苦平物之薄者陰中之陽引清氣上升也氣亂於胸中為清濁相干用去白陳皮以理之又能助陽氣上升以散滯氣助諸甘辛為用也嗌乾者加乾葛脾胃氣虛不能升浮為陰火傷其生

發之氣榮血大虧榮氣不營陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心包與心主血血減則心無所養致使心亂而煩病名曰悗悗者心惑而煩悶不安也故加辛甘微温之劑生陽氣陽生則陰長或曰甘温何能生血曰仲景之法血虚以人參補之陽旺則能生陰血更以當歸和之少加黄蘗以救腎水能瀉陰中之伏火如煩猶不止少加生地黄補腎水水旺而心火自降如氣浮心亂以硃砂安神丸鎮固之則愈

四時用藥加減法

内經曰胃為水穀之海又云腸胃為市無物不包無物不入寒熱温涼皆有之其為病也不一故隨時證於補中益氣湯中權立四時加減法於後

以手捫之而肌表熱者表熱也只服補中益氣湯一二服得微汗則已非正發汗乃陰陽氣和自然汗出也○若更煩亂如腹中或周身有刺痛皆血澀不足加當歸身五錢或一錢○如精神短少加人參五分五味子

二十箇○頭痛加蔓荆子三分痛甚加川芎五分○頂痛腦痛加藁本五分細辛三分諸頭痛併用此四味足矣○如頭痛有痰沉重懶倦者乃太陰痰厥頭痛加半夏五分生薑三分○耳鳴目黄頰頷腫頸肩臑肘臂外後廉痛面赤脉洪大者以羌活一錢防風藁本已上各七分甘草五分通其經血加黄芩黄連已上各三分消其腫人參五分黄芪七分益元氣而瀉火邪另作一服與之○嗌痛頷腫脉洪大面赤者加黄芩甘草已上各三分桔梗七分○口乾嗌

乾者加葛根五分升引胃氣上行以潤之○如夏月咳嗽者加五味子二十五箇麥門冬去心五分○如冬月咳嗽加不去根節麻黄五分○如秋凉亦加○如春月天温只加佛耳草款冬花已上各五分

若久病痰嗽肺中伏火去人參以防痰嗽增益耳食不下乃胸中胃上有寒或氣澁滯加青皮木香已上各三分陳皮五分此三味為定法○如冬月加益智仁草豆蔻仁已上各五分○如夏月少加黄芩黄連更加檳榔草豆

蔻仁縮砂仁白豆蔻仁已上各五分○如春初猶寒少加辛熱之劑以補春氣之不足為風藥之佐益智草豆蔻可也○心下痞夯悶者加芍藥黄連已上各一錢○如痞腹脹加枳實木香縮砂仁已上各三分厚朴七分如天寒少加乾薑或中桂心桂也○心下痞覺中寒加附子黄連已上各一錢不能食而心下痞加生薑陳皮已上各一錢能食而心下痞加黄連五分枳實三分脉緩有痰而痞加半夏黄連已上各一錢脉弦四肢滿便難而心下痞加黄連五分柴胡七分甘草三分○

腹中痛者加白芍藥五分甘草三分如惡寒覺冷痛加中桂五分〇如夏月腹中痛不惡寒不惡熱者加黄芩甘草已上各五分芍藥一錢以治時熱也〇腹痛在寒涼時加半夏益智草豆蔻之類〇如腹中痛惡寒而脉弦者是木來尅土也小建中湯主之蓋芍藥味酸於土中瀉木為君如脉沉細腹中痛是水來侮土以理中湯主之乾薑辛熱於土中瀉水以為主也如脉緩體重節痛腹脹自利米穀不化是濕勝以平胃散主之蒼

朮苦辛溫瀉濕為主也○脇下痛或脇下縮急俱加柴胡三分甚則五分 甘草三分○臍下痛者加真熟地黃五分如不已者乃大寒也加肉桂伍分

硃砂安補丸

硃砂五錢別研水飛為衣 甘草五錢五分 黃連去鬚淨酒洗六錢

當歸去蘆二錢五分 生地黃一錢五分

內經曰熱濕所勝治以甘寒以苦瀉之以黃連之苦寒去心煩除濕熱為君以甘草生地黃之甘寒瀉火補氣

滋生陰血為臣以當歸身補其血不足硃砂納浮溜之火而安神明也

右件除硃砂外四味共為細末湯浸蒸餅為丸如黍米大以硃砂為衣每服十五丸或二十丸津嚥嚥下食後或溫水涼水少許送下亦得此近而奇偶制之緩也

參朮調中湯瀉熱補氣止嗽定喘和脾胃進飲食

白朮五分　黄耆四分　桑白皮

甘草炙　人參已上各三分　麥門冬去心

青皮去白　陳皮去白　地骨皮

白茯苓已上各二分　五味子二十箇

右件㕮咀如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去滓大温服早飯後忌多語言勞役

升陽補氣湯治飲食不時饑飽勞役胃氣不足脾氣下溜氣短無力不能寒熱早飯後轉增昏悶須要眠睡怠惰四肢不收懶倦動作及五心煩熱

厚朴薑製五分　升麻　羌活

白芍藥　獨活　防風

甘草炙　澤瀉已上各一錢　生地黄一錢五分

柴胡二錢五分

右件為麤末每服五錢水二盞生薑三片棗二枚煎至一盞去滓大温服食前

如腹脹及窄狹加厚朴○如腹中似硬加砂仁已上各三分

雙和散治虛勞少力補血益氣

白芍藥二兩五錢　黄芪　熟地黄

川芎　當歸已上各一兩　甘草炙

官桂已上各七錢五分

右為麤末每服四錢水一盞半生薑三片棗二枚煎至七分去滓温服

如大病之後虛勞氣乏者以此調治不熱不冷温而有補

升陽順氣湯治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則口淡無味遇夏雖熱猶有惡寒饑則常如飽不喜食冷物

黄芪一兩　半夏三錢湯洗七次　草豆蔻二錢

神麯一錢五分炒　升麻　柴胡

當歸身　陳皮已上各一錢　甘草炙

黄蘗已上各五分　人參去蘆三分

右件㕮咀每服三錢水二盞生薑三片煎至一盞去

滓溫服

升陽益胃湯治脾胃虛則怠惰嗜臥四肢不收時值秋燥令行濕熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調小便頻數不欲食食不消兼見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益氣也

黃芪二兩　半夏洗此一味脉澁者用　人參去蘆

甘草炙已上各一兩　黃連一錢　白芍何故秋旺用人參白朮芍

藥之類反補肺肺為脾胃虛則肺最受邪故因時而補也　獨活

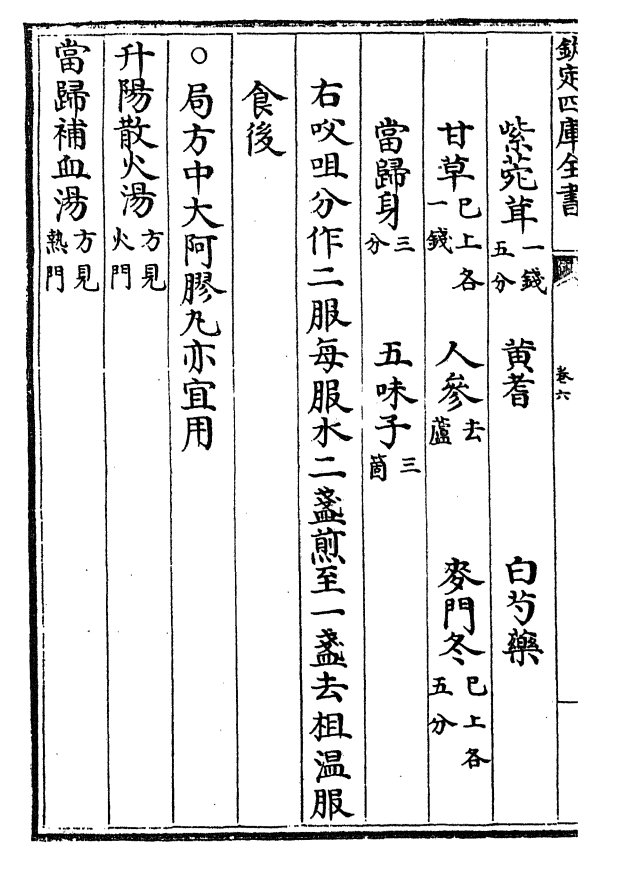
防風以秋旺故以辛溫溺之　羌活已上各五錢

橘皮四錢　茯苓小便利不渴者勿用　柴胡

澤瀉不淋勿用　白朮已上各三錢

右㕮咀每服秤三錢生薑五片棗二枚煎至一盞去查溫服早飯後或加至五錢

門冬清肺飲治脾胃虛弱氣促氣弱精神短少衄血吐血



紫菀茸一錢五分　黃耆　白芍藥

甘草已上各一錢　人參去蘆　麥門冬已上各五分

當歸身三分　五味子三箇

右㕮咀分作二服每服水二盞煎至一盞去柤温服食後

○局方中大阿膠丸亦宜用

升陽散火湯方見火門

當歸補血湯方見熱門

飲食所傷論

陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六府痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此乃混言之也分之為二飲也食也飲者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺病則為喘咳為腫滿為水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其濕解酲湯五苓散生薑半夏枳實白术之類是也如重而蓄積為滿者芫花大戟甘遂牽牛之屬利下之此其治也食者

物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脉横解湯澼為痔又云食傷太陰厥陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿或下痢腸澼當分寒熱輕重而治之輕則内消重則除下如傷寒物者半夏神麴乾薑三稜廣术巴豆之類主之如傷熱物者枳實白术青皮陳皮麥蘖黄連大黄之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在上者因而越之瓜蔕散之屬主之然而不可過劑過劑則反傷腸胃盖先因飲食自傷又加之以藥過

故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常政大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其七凡毒治病不可過之此聖人之深戒也

論飲食自倍腸胃乃傷分而治之

痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此混言之也分之為二飲也食也又經云因而大飲則氣逆因而飽食筋脉横解則腸澼為痔飲者無形之氣傷之則宜發汗利小便使上下分消其濕解酲湯五

苓散之類主之食者有形之物傷之則宜損其穀其次莫若消導丁香爛飯丸枳术丸之類主之稍重則攻化三稜消積丸木香見晛丸之類主之尤重者則或吐或下瓜蔕散備急丸之類主之以平為期蓋脾已傷又以藥傷使營運之氣減削食愈難消故五常政論云大毒治病十去其六常毒治病十去其七小毒治病十去其八無毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過之傷其正也不盡行復如法聖人垂此嚴戒是為萬世福

也如能慎言語節飲食所謂治未病也

辯內傷飲食用藥所宜所禁

內傷飲食付藥者受藥者皆以為瑣末細事是以所當重者為輕利害非細殊不思胃氣者榮氣也衛氣也穀氣也清氣也資少陽生發之氣也人之真氣衰旺皆在飲食入胃胃和則穀氣上升穀氣者升騰之氣也乃足少陽膽手少陽元氣始發生長萬化之別名也飲食一傷若消導藥的對其所傷之物則胃氣愈旺五穀之精

華上騰乃清氣為天者也精氣神氣皆强盛七神護衛生氣不乏增益大旺氣血周流則百病不能侵雖有大風苛毒弗能害也此一藥之用其利愽哉易水張先生嘗戒不可用峻利食藥食藥下咽未至藥丸施化其標皮之力始明便言空快也所傷之物已去若更待一兩時辰許藥盡化開其峻利藥必有情性病去之後脾胃安得不損乎脾胃既損是真氣元氣敗壞促人之壽當時說下一藥枳實一兩麩炒黄色為度白术二兩只此

二味荷葉褁燒飯為丸以白朮苦甘溫其甘溫補脾胃之元氣其苦味除胃中之溫熱利腰臍間血故先補脾胃之弱過於枳實尅化之藥一倍枳實味苦寒泄心下痞悶消化胃中所傷此一藥下胃其所傷不能即去須待一兩時辰許食則消化是先補其虛而後化其所傷則不峻利矣當是之時未悟用荷葉燒飯為丸之理老年味之始得可謂神奇矣荷葉之一物中央空虛象震卦之體震者動也人感之生足少陽甲膽也甲膽者風

也生化萬物之根蒂也左傳云履端於始序則不愆人之飲食入胃營氣上行即少陽甲膽之氣也其手少陽三焦經人之元氣也手足經同法便是少陽元氣生發也胃氣穀氣元氣甲膽上升之氣一也異名雖多止是胃氣上升者也荷葉之體生於水土之下出於穢汙之中而不為穢汙所染挺然獨立其色青形乃空清而象風木者也食藥感此氣之化胃氣何由不上升乎其主意用此一味為引用可謂遠識深慮合於道者也更以

燒飯和藥與白朮恊力滋養穀氣而補令胃厚再不至內傷其利廣矣大矣若內傷脾胃以辛熱之物酒肉之類自覺不快覔藥於醫者此風習以為常醫者亦不問所傷即付之以集香丸巴豆大熱藥之類下之大便下則物去遺留食之熱性藥之熱性重傷元氣七神不識經云熱傷氣正謂此也其人必無氣以動而熱困四肢不舉傳變諸疾不可勝數使人真氣自此衰矣若傷生冷硬物世醫或用大黄牽牛二味大寒藥投之物隨藥

下所傷去矣遺留食之寒性藥之寒性重瀉其陽陽去則皮膚筋骨肉血脉無所依倚便為虛損之證論言及此令人寒心夫辛辣氣薄之藥無故不可亂服非止牽牛而已至真要大論云五味入胃各先逐其所喜攻攻者尅伐瀉也辛味下咽先攻瀉肺之五氣氣者真氣元氣也其牽牛之辛辣猛烈奪人尤甚飲食所傷腸胃受邪當以苦味泄其腸胃可也肺與元氣何罪之有夫牽牛不可用者有五此其一也况胃主血為物所傷物者

有形之物也皆是血病血病瀉氣此其二也且飲食傷於中焦止合尅化消導其食重瀉上焦腹中已虛之氣此其三也食傷腸胃當塞因塞用又寒因寒用枳實大黄苦寒之物以泄有形是也反以辛辣牽牛散瀉真氣犯大禁四也殊不知鍼經第一卷第一篇有云外來客邪風寒傷人五臟若誤瀉胃氣必死誤補亦死其死也陰氣有餘故躁今內傷腸胃是謂六腑不足之病反瀉上焦虛無肺氣肺者五臟之一數也為牽牛之類朝損

暮損其元氣消耗此乃暗裏折人壽數犯大禁五也良可哀歎故特著此論并方庶令四海聞而行之不至夭橫耳此老夫之用心也胃氣豈可不足復明養胃之理故經曰安穀則昌絶穀則亡水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無所依仲景云水入於經其血乃成穀入於胃脉道乃行故血不可不養胃不可不温血温胃和榮衛將行常有天命穀者身之大柄也書與周禮皆云金木水火土穀惟脩以奉養五臟者也内傷飲食固非

細事苟妄服食藥而輕生損命其可乎哉黃帝鍼經有說胃惡熱而喜清大腸惡清冷而喜熱兩者不和何以調之岐伯曰調此者飲食衣服亦欲適寒溫寒無悽愴暑無出汗飲食者熱無灼灼寒無滄滄寒溫中適故氣將特乃不致邪僻也詳說見於本經條下是必有因用豈可用俱寒俱熱之食藥致損者與內經云內傷者其氣口脉反大於人迎一倍二倍三倍分經用藥又曰上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死如但食不納惡心欲吐者

不問一倍二倍不當止與瓜蒂散吐之但以指或以物探去之若所傷之物去不盡者更診其脉問其所傷以食藥去之以應塞因塞用又謂之寒因寒用泄而下降乃應太陰之用其中更加升發之藥令其元氣上升塞因塞用因曲而為之直何為曲內傷胃氣是也何為直而升發胃氣是也因治其飲食之內傷而使生氣增益胃氣完復此乃因曲而為之直也若依分經用藥其所傷之物寒熱溫涼生硬柔輭所傷不一難立定法只隨

所傷之物不同各立治法臨時加減用之其用藥又問病人從來禀氣盛衰所傷寒物熱物是喜食而食之邪不可服破氣藥若乘饑困而食之邪當益胃氣或為人所勉勸强食之宜損血而益氣也診其脉候傷在何臟方可與對病之藥豈可妄瀉大真生氣以輕喪身實乎且如先食熱而不傷繼之以寒物因後食致前食亦不消化而傷者當問熱食寒食孰多孰少斟酌與藥無不當矣喻如傷熱物二分寒物一分則當用寒藥一分熱

藥二分相合而與之則榮衛之氣必得周流更有或先飯酒而後傷寒冷之食及傷熱食冷水與氷如此不等皆當驗其節次所傷之物約量寒熱之劑分數各各對證而與之無不取驗自忖所定方藥未敢便為能盡藥性之理姑用指迷辯惑耳隨證立方備陳於後

易水張先生枳术丸治痞消食强胃

白术二兩　枳實麩炒黄色

右為細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每服五十

丸多用白湯下無時白朮者本意不取其食速化倶久令人胃氣强實不復傷也

橘皮枳朮丸治老幼元氣虚弱飲食不消或臟腑不調心下痞悶

橘皮　枳實麸炒去穰已上各一兩

白朮二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸熟水送下食遠○夫内傷用藥之大法所貴服之强

人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令人不復致傷也

麴糵枳术丸治為人所勉勸强食之致心腹滿悶不快

枳實麸炒去穣　大麥糵麵炒　神麯炒已上各一兩

右為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸用温水下食遠

木香枳术丸破滯氣消飲食開胃進食

木香　枳實麸炒去穣已上各一兩

白术二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸温水送下食遠

木香化滯湯治因憂氣食濕麵結於中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣

半夏一兩　草豆蔻仁　甘草已上各五錢

柴胡四錢　木香　橘皮已上各三錢

枳實麩炒去穰　當歸稍已上各二錢　紅花五分

右件剉如麻豆大每服五錢水二大盞生薑五片煎至一盞去滓稍熱服食遠忌酒濕麪

半夏枳术丸治因冷食內傷

半夏湯洗七次　枳實麩炒已上各一兩　白术二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如菉豆大每服五十丸温水送下添服不妨熱湯浸蒸餅為丸亦可

○如食傷寒熱不調每服加上二黄丸十丸白湯送下

丁香爛飯丸治飯食所傷

丁香　京三稜　廣茂炮

木香已上各一錢　甘草炙　甘松去土

縮砂仁　丁香皮　益智仁已上各三錢

香附子五錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服三十丸白

湯送下或細嚼亦可不拘時候

○治卒心胃痛甚效

草豆蔻丸治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛上支兩脇

膈咽不通

草豆蔻麵裹煨去皮取仁　枳實麩炒黄色
白术已上各一兩　大麥蘖麩炒黄色　半夏湯洗七次
黄芩刮去皮生　神麯炒黄色各五錢　乾生薑
橘皮　青皮已上各二錢　炒鹽伍分
右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服五十丸白
湯下量所傷多少加減服之
○如冬月用别作一藥不用黄芩歳火不及又傷冷物

加以溫劑是其治也然有熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不可不知也

三黃枳术丸治傷肉食濕麵辛辣味厚之物填塞悶亂不快

黄芩二兩　黄連酒洗　大黄濕紙煨

神麯炒　橘皮　白术已上各一兩

枳實麩炒五錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大一倍每服五十

丸白湯送下量所傷服之

除濕益氣丸治傷濕麺心腹滿悶肢體沉重

枳實麩炒黃色　神麯炒黃色　黃芩生用

白朮已上各一兩　蘿蔔子　紅花三分是一錢分十也

右為細末荷葉燒飯為丸如菉豆大每服五十丸白湯送下量所傷多少服之

三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

京三稜炮　廣茂炒　炒麯已上各七錢

青橘皮　巴豆和皮米炒黑焦去米　陳皮已上各五錢

丁皮　益智已上各三錢　茴香五錢炒

右為細末醋打麪糊為丸如梧桐子大每服十丸加至二十丸溫生薑湯下食前量虛實加減如更衣止後服之

備急大黄丸療心腹諸卒暴百病

大黄　巴豆去皮　乾薑已上各一兩

右須要精新好藥擣羅蜜和更擣一千杵丸如小豆

大每服三九老少量之

益胃散治服寒藥過多或脾胃虛弱胃脘痛

陳皮　黄芪已上各七錢　益智仁六錢

白豆蔻仁　澤瀉　乾薑

薑黄已上各三錢　縮砂仁　甘草

厚朴　人參已上各二錢

右為細末每服三錢水一盞煎至七分温服食前○

如脉弦惡寒腹痛乃中氣弱也以仲景小建中湯加

黄芪錢氏異攻散加芍藥選而用之○如渴甚者以白术散加葛根倍之

論酒客病

夫酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗出則愈矣此最妙法也其次莫如利小便二者乃上下分消其濕何酒病之有今之酒病者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有用牽牛大黄下之者是無形元氣受病反下有形陰血乖悮甚矣酒性大熱已傷

元氣而復重瀉之況亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虚真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是謂元氣消亡七神何依折人長命不然則虚損之病成矣金匱要略云酒疸下之久久為黒疸慎不可犯此戒不若令上下分消其濕葛花解酲湯主之

葛花解酲湯

白豆蔻仁　縮砂仁　葛花已上各五錢

乾薑　神麯炒　澤瀉

白朮二錢已上各　橘皮去白　猪苓去皮
人參去蘆　白茯苓各一錢五分　木香五分
蓮花青皮去穰三分
右為細末秤和勻每服三錢七白湯調下但得微汗
酒病去矣此蓋不得已而用之豈可恃賴日日飲酒
此藥氣味辛辣偶因酒病服之則不損元氣何者敵
酒病故也若頻服之損人天年
五苓散治傷寒温熱病表裏未解頭痛發熱口燥咽乾

煩渴飲水或水入即吐或小便不利及汗出表解煩

渴不止者宜服之又治霍亂吐利燥渴引飲之證

澤瀉二兩五錢　猪苓　茯苓

白朮已上各一兩五錢　桂一兩

右為細末每服二錢熱湯調服不計時候服訖多飲

熱湯有汗出即愈

○又治瘀熱在裏身熱黄疸濃煎茵陳蒿湯調下食前

服之○如疸發渴及中暑引飲亦可用水調服

之

家秘加味枳术丸治脾胃虛弱飲食減少胸膈膨悶酒傷食積氣滯腹滿常服則進食寬中和暢脾胃

白术泔浸土炒二兩　枳實去穰麸炒一兩　神麯炒

麥糵炒研取粉　陳皮去白　山查肉

香附炒已上各一兩　縮砂仁炒五錢

右為細末荷葉燒陳老米飯為丸如菉豆大每服五十丸用清米飲或滚水送下如胸膈膨悶枳殼湯送

下如酒傷乾葛湯送下如脾胃虚弱者加人參五錢

附傷食

傷食方論

病源曰宿食不消由藏氣虚弱寒氣在於脾胃之間故使穀不化也宿穀未消新穀又入脾氣既弱故不能磨之則經宿而不消也令人腹脹氣急噫氣醋臭時或增寒壯熱是也或頭痛如瘧之狀寸口脉浮大按之反澀尺脉亦微而澀者則宿食不消也丹溪云傷食惡食者

胸中有物宜導痰補脾用二陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之

荳蔻橘紅散溫脾養胃升降陰陽和三焦化宿食

丁香　木香各一兩　肉荳蔻

人參　厚朴薑汁製　神麯炒

乾薑炮　半夏麯　橘紅去白

甘草炙　藿香去土　白朮各半兩

右㕮咀每三錢水一盞薑三片棗一枚煎七分去渣

溫服

保和丸專治一切食積

山查六兩　神麴　半夏

茯苓各二兩　陳皮　連翹

蘿蔔子各一兩

右為末炊餅子如梧子大每服七八十丸食遠白湯

下

大枳殼丸御藥院方治一切酒食傷胸膈閉悶疼痛飲食不

消兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

蓬莪朮煨香熟　厚朴去皮薑製　人參去蘆

青皮　黑牽牛炒　枳殼麸炒去穰

茯苓去皮　木香　陳皮去白

白朮各一兩　檳榔　大黄錦紋者各二兩

半夏湯炮七次　麥糵微炒　神麴炒黄

三稜各一兩

又一方有乾生薑五錢

右為末薑汁糊丸如梧子大每服三四十丸薑湯下常服美食

木香檳榔丸治一切氣滯心腹痞痛脇肋脹悶大小便結滯不利者並亦服之

木香　檳榔　青皮去白

陳皮去白　枳殼麸炒　廣茂煨切

黄連各一兩　黄栢去粗皮一兩　香附

大黄炒各三兩　黑牽牛生取頭末各三兩

右為末滴水丸如豌豆大每服三五十丸食後生薑湯送下加至以利為度

秘方化滯圓理一切氣化一切積奪造化有通塞之功調陰陽有補瀉之妙久堅沉痼磨之自消暴積留導之立去

南木香堅實者不見火 丁香去苞不見火 青皮四花者去白

紅橘皮水浸去白 黃連大者各二錢半 京三稜慢火煨

莪朮慢火煨各五錢 半夏麯三錢

前八味晒乾共研為細末

巴豆去殼滚湯泡逐一研開去心膜以瓦器盛用好醋浸過一指慢火熬至醋乾秤六錢重碾細將前藥末和再碾令匀入後烏梅肉膏巴豆若乾止用四錢五分

烏梅用肉厚者打研去核細剉火焙乾為細末秤五錢重用米醋調畧清慢火熬成膏和入前藥

右通和匀了用白麵八錢重水調得所慢火調糊為丸如粟米大每服五七丸人盛者十丸五更空心用橘皮湯下○常服磨滯不欲通泄津液嚥下○停食

飽悶枳殼湯下○但有所積物取本汁冷下○因食吐不止津液噤下即止○食瀉不休及霍亂嘔吐俱用冷水下○赤痢冷甘草湯下○白痢冷乾薑湯下○心動石菖蒲湯下○赤白痢冷甘草乾薑湯下○諸氣痛生薑橘皮湯下○小腸氣痛茴香酒下○婦人血氣當歸湯下
若欲宣積滚薑湯下仍如丸數未利再服利多飲冷水一口補住○小兒量歲數加減丸服疳積常服米飲

下不拘時服○孕婦勿服此藥得熱則行得冷則止

丁香爛飯圓治食傷卒心痛三黄枳术圓治傷肉食濕

麪辛辣味厚之物填塞悶亂不安葛花解醒湯治飲

酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰揺飲

食減少小便不利方俱見內傷門

大柴胡湯治內傷飲食鬱結在裏身熱煩燥日晡發熱

如瘧脉實而滑數者用此微利

柴胡四錢　黄芩　芍藥各二錢半

半夏_{二錢}　大黄_{二錢}　枳實_{一錢五分}

右㕮咀作一服加生薑三片棗二枚水二鍾煎一鍾去柤温服以利為度未利再投一服

附調理脾胃_{新增}

調理脾胃方論

内經曰胃者五藏六府之海也水穀皆入於胃五藏六府皆禀氣於胃胃者五藏之本六府之大源也又曰胃為水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精

上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五藏陰陽揆度以為常也以此論之若夫飲食有節寒溫適宜脾胃壯實則外邪不能侵内邪不能起何恙之有哉苟因飲食失節寒溫不適則脾胃虛弱而百病生焉況脾胃屬土土為五行之本萬物藉土而生故古人以調理脾胃為醫中之王道厥有旨哉予鄙見欲人知節飲食適寒溫以養脾胃之本倘有脾胃虛弱最易作疾故開諸方於後擇而用之苟得脾壯實固本

澄源之事也夫

調中益氣湯 東垣方 治因饑飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦或洪緩而沉按之無力中之下時得一涩其證身體沉重四肢倦懶百節煩疼胸滿短氣膈咽不通心煩不安耳鳴耳聾目有瘀肉熱壅如火視物昏花口中沃沫飲食失味怠惰嗜臥忽肥忽瘦溺色變或清利而數或上飲下便或夏月飧泄腹中虛痛不思飲食

升麻　柴胡　橘皮各二分

木香二分　甘草炙　人參

蒼术各五分　黄芪一錢　當歸五分

芍藥三分　五味子七箇此後三味出東垣證効方有之

右㕮咀作一處水煎食前熱服如時顯熱燥是不元

蒸蒸發也加生地黄黄栢如大便虚坐不得或大便

了而不了腹常逼廹血虚血澁也加歸身

治中湯治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虚痞或泄瀉參苓

白术散治脾胃虛弱飲食不進或嘔吐泄瀉及大病後調助脾胃此藥最好（方並見虛勞門）平胃散治脾胃不和嘔吐痰水胸膈痞滯不美飲食並皆治之（方見泄瀉門）枳术圓治痞消食理脾强胃（方見內傷門）家秘加味枳术丸治脾胃虛弱飲食減少胸膈膨悶酒傷食積氣滯腹滿常服則進食寬中和暢脾胃（方見內傷門）養胃湯（三因方）治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉或有外感寒熱如瘧骨節煩疼並皆治之（方見瘧門）

白术和胃丸治病久不能食而臟腑或結或溏此胃氣虛弱也常服則和中理氣消痰去濕和脾胃進飲食

厚朴製　半夏各一兩　白术一兩二錢

陳皮八錢　檳榔　枳實各二錢半

木香一錢　人參七錢　甘草炙三錢

右為末生薑汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每三十丸温水食遠服

補脾丸心法秘方　有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省口

苦而易於從也

白术半斤　蒼术　茯苓

陳皮各三兩　芍藥半斤

右為末粥糊丸加潤下丸可作催生用上熱甚者加

清金丸尤妙與此藥必無産患

養脾丸和劑方　治脾胃虛冷心腹脹悶嘔逆惡心泄瀉

大麥蘖炒　白茯苓去皮　人參去蘆各一斤

白术半斤　乾薑炮　縮砂去皮各二斤

甘草炙一斤半

右為末煉蜜為丸每兩作八丸每服一丸細嚼薑湯下

補脾湯方三因治脾胃虛寒泄瀉腹滿氣逆嘔吐飲食不消

人參去蘆　茯苓去皮　草果去皮

乾薑炮各一兩　麥芽炒　甘草炙各一兩半

厚朴去皮薑製　陳皮去白　白术各七錢半

右㕮咀每服四錢水一盞煎七分去渣空心温服

温脾散本方是開胃進食利氣散寒濕温中

青皮去白　陳皮去白　砂仁

船上茴香炒　良薑　桔梗

白芷　厚朴各一兩　木香

麥芽　香附　白术各半兩

甘草一兩半　紅豆　乾葛各三錢

右㕮咀每服三錢水一盞棗一枚煎七分去渣空心

服

八味理中丸百一選方治脾胃虚冷飲食不化胸膈痞悶或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

砂仁　川薑　麥芽各二兩

白茯苓　神麯炒　人參各一兩

白术四兩　甘草炙一兩半

右為末煉蜜丸每兩分作十丸空心用一丸薑湯嚼下或加半夏麯一兩為末入鹽點服亦可

參苓平胃散御藥院方 治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿刺痛口苦無味胷滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色痿黄肌體瘦弱怠惰嗜卧體重節痛常多自利或發霍亂及五噎八痞膈氣反胃宜服

厚朴製 橘皮各五兩 蒼术米泔浸半斤

甘草炙 茯苓各二兩 人參二兩

右㕮咀水二盞生薑三片棗一枚煎至一盞去渣溫服不拘時一方棗肉丸小豆大服五十丸薑湯下空

心常服調氣暖胃化宿食消痰飲辟風寒凉温四時非節之氣

異功散方 拔粹 治脾胃虚冷腸鳴腹痛自利不思飲食

人參　茯苓　白术

甘草 炙　橘皮 各等分

右㕮咀每服五錢生薑三片棗一枚水二盞煎八分温服

六君子湯方 聖惠 治脾臟不和不進飲食上燥下寒服熱

藥不得者

人參 白朮各一兩 橘紅

半夏湯泡七次 枳殼去白麩炒 甘草炙各半兩

右㕮咀每服一兩生薑七片棗一枚水二盞煎至一

盞去渣溫服

木香人參生薑枳朮丸拔粹方 開胃進食

木香三錢 人參三錢半 乾生薑一錢半

枳實一兩炒 白朮一兩半 橘皮四錢

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服三五十丸溫水送下食前服

藿香安胃散 衛生寶鑑 治脾胃虚弱不能飲食嘔吐不待腐熟

藿香 丁香 人參各二錢半

橘紅半兩

右㕮咀水二盞生薑三片煎至一盞溫服不拘時

寛中進食丸滋形氣美飲食

神麴炒四錢　木香五分　草荳蔲仁五錢
枳實炒四錢　半夏七錢　甘草炙一錢
人參　乾生薑　青皮
猪苓各一錢　陳皮　白术
白茯苓　澤瀉各二錢　砂仁一錢半
大麥芽一兩
右為末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服三四十丸温
米飲下食遠服之

八珍湯御藥院方治血氣理脾胃

當歸　赤芍藥　川芎

熟地黄　人參　白茯苓

甘草　砂仁各等分

右㕮咀每服三錢水一盞薑七片棗二枚煎至七分

空心温服

凝神散病後収斂胃氣清涼肌表

人參　白术　茯苓

山藥各一兩　粳米　扁豆炒

知母　生苄　甘草炙各五錢

淡竹葉　地骨皮　麥門冬各二錢半

右㕮咀每服五錢水盞半薑三片棗一枚煎至一盞

去渣溫服

加減保和丸消痰利氣扶脾胃進飲食

山查　神麯炒　半夏湯泡七次

茯苓去皮各三兩　陳皮洗　連翹

蘿蔔子各二兩　白朮五兩　蒼朮米泔浸去粗皮

枳實去白各一兩　香附去皮酒浸　厚朴薑製各二兩

黃芩去腐酒浸炒　黃連去鬚酒浸炒各一兩

右為細末薑汁麪糊為丸如梧子大每服五十丸漸
加至七八十丸食後茶湯任下

加味枳朮丸明醫雜著論曰人之一身脾胃為主胃陽主氣
脾陰主血胃司納受脾司運化一納一運化生精氣津
液上升糟粕下降斯無痛矣人惟飲食不節起居不時

損傷脾胃胃損則不能納脾損則不能化脾胃俱損納化皆難元氣斯弱百邪易侵而飽悶痞積關格吐逆腹痛泄痢等證作矣況人於飲食豈能一一節調一或有傷脾胃便損飲食減常元氣漸憊矣故潔古製枳朮之丸東垣發脾胃之論使人常以調理脾胃為主後人稱為醫中王道厥有旨哉近世論治脾胃者不分陰陽氣血而率皆理胃所用之藥又皆辛溫燥熱助火消陰之劑遂致胃火益旺脾陰愈傷清純中和之氣變為燥熱

胃脘乾枯大腸燥結脾臟漸絶而死期廹矣殊不知脾胃屬土屬溫位居長夏故溫熱之病十居七八況土居四季寒熱溫涼各依其時豈可偏用辛熱之劑哉今舉枳术丸方立加減法於後

白术二兩去梗　枳實一兩麩炒

右為細末荷葉包飯燒取出杵爛和藥杵匀丸如菉豆大每服五六十丸清米湯下此法一補一消取飲食緩化不令有傷東垣加陳皮一兩名橘皮枳术丸

治老幼元氣衰弱飲食少進久服令人多食而不傷

若元氣素弱飲食難化食多即腹中不和疼痛泄瀉

此虛寒一也加人參白芍藥（酒炒）神麴（炒）大麥芽（炒杵）

去皮各一兩　宿砂木香各五錢

若素有痰火胸膈鬱塞嘈酸噫氣及素有吞酸吐酸

之證或有酒積瀉結痛此皆溫熱也加黃連（薑汁炒）

白芍藥（酒炒）陳皮各一兩　石膏生甘草各五錢　縮砂木香

各二錢　川芎四錢

若傷食飽悶痞塞不消加神麴大麥芽山查子各一兩

如有食積痞塊在腹者再加黃連厚朴瓜蔞製各五錢

積堅者再加蓬朮醋煮昆布各三錢

若傷冷食不消腹痛溏泄加半夏薑製一兩縮砂乾薑炒各兩

神麴大麥芽各五錢

若人性多氣惱夾氣傷食氣滯不通加川芎香附米各一兩木香黃連薑製各五錢

若胸膈不利人過服辛香燥熱之藥以致上焦受傷

胃脘乾燥嘔吐膈噎反胃加黃連薑炒山梔子炒各五錢白芍藥當歸各一兩桔梗生甘草石膏各五錢胸膈頑痰膠結及大便燥秘再加芒硝五錢

若素有痰者加半夏薑炒橘紅白茯苓各一兩黃芩炒黃連薑炒各五錢

若人能食好食但食後反飽難化此胃火旺脾陰虛也加白芍藥酒炒一兩半人參七錢石膏火煅一兩生甘草五錢黃連炒香附米炒木香各四錢

若年高人脾虛血燥易饑易飽大便燥難加白芍藥當歸各一兩人參七錢升麻甘草炙各四錢山查子大麥芽桃仁去皮尖各五錢此老人常服藥也

仁齋直指卷六